

Stopmaatje – mobiele applicatie voor stoppen met roken

De mobiele applicatie Stopmaatje is resultaat van het project “Toegankelijke Verslavingszorg via Internet en Mobile Applicatie” een tweejarig (2015 – 2017) nationaal onderzoeksproject en is gesubsidieerd door Stichting Innovatie Alliantie (SIA/NWO) onder het projectnummer 2014-01-44P. Het consortium bestaande uit, Saxion University of Applied Sciences, lectoraat Technology, Health & Care; Medisch Spectrum Twente (MST), Tactus Verslavingszorg en de Universiteit Twente (UT) hebben gezorgd voor cofinanciering.

In dit project staat technologiegebruik in de verslavingszorg centraal om zo een effectievere en efficiëntere werkomgeving voor de professional en een betere dienstverlening richting de cliënt te kunnen waarborgen.

Het project had als doel om aan de kant van de cliënt – deze meer inzicht en regie te geven in zijn of haar behandeling, dit door gebruik te maken van blended behandeling en een mobiele applicatie.

Het eindproduct, de Stopmaatje app, is met enthousiasme door de potentiële eindgebruikers ontvangen. Belangrijk is ook dat zowel de projectpartners als externe partijen interesse hebben getoond om de app te gaan gebruiken.

Beschrijving consortium

Saxion University of Applied Sciences

Saxion University of Applied Sciences draagt bij aan de ontwikkeling van nieuwe technologie om het leven van alledag te verbeteren. Dit onderzoeksproject wordt uitgevoerd binnen het lectoraat Technology, Health & Care (TH&C). Centraal thema binnen dit lectoraat staan de processen die een rol spelen bij de acceptatie van nieuwe technologieën waarbij de gebruiker centraal staat (“user-centred perspective on technology”). TH&C participeert in verschillende (inter)nationale projecten.

Tactus Verslavingszorg

Tactus Verslavingszorg biedt hulp en advies voor elke vorm van verslaving van alcohol en drugs tot eten, gokken, gamen, internet en/of seks. Elke dag gaan honderden medewerkers van Tactus aan het werk om te doen waar ze goed in zijn en waar hun hart ligt: zorg verlenen aan mensen die de regie over hun leven kwijt zijn door middelengebruik. Samen wordt die eigen regie versterkt, voor een succesvol herstel. Tactus wil dat mensen weer kunnen genieten zonder daarbij afhankelijk te zijn van gedrag of middelen, en gelooft in de eigen kracht van mensen als basis van herstel. De begeleiding kan thuis of op een locatie van Tactus plaatsvinden, maar kan in veel gevallen ook via één van de internetbehandelingen.

Medisch Spectrum Twente (MST)

Medisch Spectrum Twente (MST) biedt een breed spectrum aan topklinische zorg. Daarbij gelooft MST in samenwerking, met andere zorgverleners, ziekenhuizen en universiteiten en natuurlijk met de patiënt. Om cliënten te helpen om te kunnen stoppen met roken hebben wij een ‘Stoppen met roken poli’ opgezet. Cliënten kunnen hier ondersteuning krijgen bij het stoppen met roken op het gebied van gedrag. De Stoppen met roken poli werkt volgens de “Zorgmodule stoppen met roken” en de CBO-richtlijn “Behandeling Tabaksverslaving”. Alle medewerkers van de Stoppen met Roken Polikliniek zijn geregistreerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken. De app Stopmaatje app en de werkwijze van de poli sluiten nauw op elkaar aan waardoor het een prima aanvulling is op de bestaande behandeling.

Voor meer informatie over de stoppen met roken poli van MST, zie <https://www.mst.nl/p/specialismen/longgeneeskunde/stoppen-met-roken/>

Universiteit Twente

De Vakgroep Psychologie, Gezondheid & Technologie aan de Universiteit Twente zet psychologische kennis in bij het ontwerpen en evalueren van technologische innovaties die bijdragen aan welbevinden, gezondheid en gepersonaliseerde zorg. Hiermee versterken en ondersteunen we het individu om gezondheid te verbeteren, te behouden, en te herstellen.