

donderdag 27 juni 2019

9.00-13.00 uur

Saxion, Het Harry Banninktheater

MH tromplaan 28, Enschede

Het Vitaal Twente
matchmaking event
is een ontmoeting
van inwoners,
aanbieders van
leefstijlinterventies
en ontwikkelaars van
technologieën.

Wij gaan met elkaar
in gesprek over wat
werkt en aansluit bij
uw **mening** en
waarom. Om op die
manier te komen tot
technologische
ontwikkelingen die
écht bijdragen aan
het verbeteren van
de gezondheid. We
richten ons deze keer
op **beweging**
en **voeding**.

Programma

9.00 uur	Ontvangst met koffie en wat lekkers
9.15 uur	Welkom <i>Miriam Vollenbroek-Hutten, voorzitter Vitaal Twente</i>
9.20 uur	Twentse leu, leuke & gezonde leu, toch?! <i>Simone Boerema, GGD Twente</i> Pauze met versnapering
10.00 uur	4 Workshops in 2 rondes
12.15 uur	Plenaire terugkoppeling - Wat vonden wij hier van?

Uw gedachten over hoe het verder moet met een gezonde levensstijl

Deze ochtend krijgt u inspirerende voorbeelden van mogelijkheden om leefstijlinterventies met technologie te ondersteunen. Maar zijn dit de goede richtingen?

Wij hebben u nodig om aan te geven waar u behoefte aan heeft, wij willen en kunnen dat niet voor u bepalen. Met uw input kunnen de partijen in Vitaal Twente hun energie in de goede dingen steken. Help u ons verder?

Workshops

1. Goed bewegen en gezonde voeding - wat levert het je op?
2. Wil jij beschikken over jouw gezondheidsdata?
En wie mag dat allemaal zien?
3. Ben je ook de draad kwijt welke voeding gezond is?
4. Buitenspelen voor volwassenen

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via de website van Vitaal Twente www.vitaaltwente.nl en aangeven welke twee workshops u graag naar toe wilt.

Graag tot 27 juni!