

A person is riding a bicycle on a gravel path that winds through a lush green field. The path is bordered by two stone pillars. In the background, there are trees and a clear sky. The overall scene is bright and vibrant, with a strong green color palette.

Geesteren Vitaaal

Geesteren aansporen en activeren om vitaler te worden, met behulp van SamenGezond.



let's go

- ondernemers
- website
- campagneplan
- oplevering draaiboek
- rondvraag



ondernemers



- in hoeverre zijn de lokale ondernemers bereid om hun producten op het SamenGezond platform aan te bieden?

	Naam bedrijf	Wat hebben zij te bieden?
1	Bij Kell	Korting percentage of bedrag.
2	Hemmer	Korting of gratis product.
3	Tweewielers Overmeer	Korting percentage of bedrag.
4	Bakkerij De Kraai	Korting of gratis product.
5	Hamer	Korting percentage of bedrag.
6	Supermarkt Plus (DA)	Vitaliteitscoach, bijeenkomsten, goodiebags.
7	Pedicure praktijk VoetZorg Geesteren	Korting percentage of bedrag.
8	Sportvereniging Stevo	Sponsoring van activiteiten.
9	Twencehair	Korting percentage of bedrag.
10	NaarMarleen	Korting percentage of bedrag.
11	Huidenhuid	Korting percentage of bedrag.
12	Schoonheidssalon Leonie	Korting percentage of bedrag.
13	WTCG	Meewerken in de vorm organiseren van (beweeg)activiteiten.



- puntenverhouding
- ondernemer: PLUS
 - activiteiten in samenwerking met de PLUS
 - aangeboden: campagnemiddelen in de winkel



website



[vitaal leven](#)[activiteiten](#)[spaaracties](#)[uitdagingen](#)[SamenGezond](#)

Geesteren Vitaal

Pak de fiets, bewandel één van de wandelroutes of sla een balletje met je 'noaber'.

[▶ waarom vitaal leven?](#)

voeding en vitaliteit vrijdag 10 jan. om 5:31
de invloed van voeding op je dagelijks leven

[▶ doe jij mee?](#)

activiteiten

[10-01 voeding en vitaliteit](#)[10-01 bootcamp](#)[11-01 imperfectie](#)[11-01 wandeltocht](#)[12-01 gelukskunde](#)[13-01 stress](#)[▶ meer activiteiten](#)

spaaracties



Vanaf €72,15 + 850 punten



Vanaf €0,00 + 125 punten

[▶ meer spaaracties](#)

uitdagingen

[mountainbiken
MTB route Hellendoorn](#)[wandelroutes
Molenhoekroute](#)[mountainbiken
MTB route Hellendoorn](#)[▶ meer uitdagingen](#)

Contact
Geesteren Vitaal

Info
Een initiatief van de dorpsraad geesteren.

privacy
over ons



voeding en vitaliteit
 de invloed van voeding op je dagelijks leven
 Eric Kampker 9:30 - 9:45



bootcamp
 werken aan je gezondheid
 Sportpunt IJsselburg 12:30 - 13:45



imperfectie
 de 50x? waarom zie we denken te moeten zijn en wie we
 daardoor zijn zijn
 Eric Kampker 9:30 - 9:45



wandeltocht
 runt het hele dorp op 100p
 De Heuvelwilde 7:15 - 10:15



geluuskunde
 wil je geluk of wil je geluk?
 Eric Kampker 9:30 - 9:45



Accu-schroefmachine
 Vanaf €28,95 + 237 punten



JBL Bluetooth in-ear hoofdtelefoon
 Vanaf €76,25 + 147 punten



JBL Charge
 Vanaf €138,00 + 400 punten



Berghoff Messenblok 'Leo'
 Vanaf €75,10 + 400 punten



Kortingsvoucher: Ekomeny
 Vanaf €5,00 + 125 punten



THULE Backpack 'Enroute'
 Vanaf €17,80 + 499 punten



- functionaliteiten
- testing
- keuzes toelichten
 - kleurgebruik homepagina



campagne- strategie



- boegbeelden
- campagne uitingen
- testing
- timing
- budget



- boegbeelden



even voorstellen..

Ik ben Robert Westerhof, geboren en getogen in Geesteren. Getrouwd met Mireille en trotse vader van 3 dochters: Myrthe, Lotte en Nienke. Een andere grote liefde is mijn mountainbike, hier breng ik wekelijks veel tijd op door.

Daarnaast wandel ik in mijn vrije tijd en bezoek ik graag de thuiswedstrijden van Fc Twente samen met mijn gezin.



**Robert trapt op
zijn MTB-pedalen...**



**om zijn wekelijkse
punten te behalen.**



geestervitaal.nl • SamenGezond

**Robert's
favoriet**



'Stel je toetje een
uurtje uit, zo
voorkom je een
late-night-snack'

geestervitaal.nl • voeding

even voorstellen..

Ik ben Bert Wesselink, geboren en getogen in Geesteren. Getrouwd met Monique en trotse vader van 2 jongens. Daarnaast werk ik bij Hendriksen Accountants en Adviseurs in Tubbergen.

Om tijdens mijn kantoorbaan toch te bewegen lopen we iedere pauze met collega's een half uurtje. Echte ontspanning is voor mij voetballen en voetbal kijken, hier hoort na de tijd natuurlijk ook wel even een biertje bij. Waar je me ook van kunt herkennen is de carnaval. Dit jaar ben ik namelijk prinscarnaval bij de Papsleef'n. De polonaise lopen is ook een echte topsport hoor!



doe als...
Prins Bert



**na carnaval weer
snel fit en alert.**



geestervitaal.nl  vitaal leven

even voorstellen..

Ik ben Dave, de oudste van de twee. Eigenaar van CombiGlas in Geesteren. Ik wandel graag en pak de fiets als ik het dorp in ga, zo blijf ik in beweging. Daarnaast is ontspanning voor mij wekelijks naar het koor gaan. Doordeweeks eet ik koolhydraatarm, maar in het weekend is het natuurlijk gewoon genieten.

even voorstellen..

Ik ben Roy Kreuwel, de jongste van de gebroeders Kreuwel. Net als mijn broer ook eigenaar van CombiGlas in Geesteren. Ik ben keeper bij Stevo 1. Voetballen is voor mij ontspanning. Zowel de eerste en tweede helft, maar ook de derde helft wordt niet vergeten. Ik eet zelf eigenlijk al een hele lange periode geen brood en aardappels meer.



net als de
Kreuwel-broers...



houd je elkaar
op de juiste koers.



geestervitaal.nl • uitdagingen



Dave eet koolhydraatarm...



maar loopt voor 'n
feestje nog wel warm!



geestervitaal.nl • voeding

Dave's favoriet



'Vervang
lasagnebladen
door courgette.
Zo eet ik licht-
verteerbaar en
koolhydraatarm.'

geestervitaal.nl • voeding



Roy 'keeps'...



voor een
gezond doel.



geestervitaal.nl • activiteiten



Roy 'keeps'

geestervitaal.nl • activiteiten



...voor een healthy doel!

Trap ook een balletje, spring op de
fiets, bewandel één van de vele
wandelpistes of sla een balletje
met je 'naaber'.

Doe mee! Word gezonder,
fitter en krijg meer energie.

geestervitaal.nl • activiteiten

even voorstellen..

Ik ben Ben Dierink, geboren en getogen in Geesteren. Ik werk als asbestinventarieur en ben daarnaast hobbyboer. Naast mijn fysieke werk blijf ik actief door te volleyballen.

Ontspanning is voor mij de krant lezen, teksten schrijven en even een praatje maken met mensen. Of ik bewust bezig ben met mijn voeding? Ja, ik ben er zo bewust mogelijk mee bezig om mijn bord leeg te krijgen!



**columns schrijven
en een balletje
slaan...**



**dit doet Ben als
ontspanning naast
zijn drukke baan.**



geesterenvitaal.nl • uitdagingen

even voorstellen..

Ik ben Ellen Dierink, geboren en getogen in Geesteren. Ik werk als verpleegkundige in het buitengebied. Naast mijn fysieke baan blijf ik ook actief door te volleyballen. Ik train 3 keer in de week en geef daarnaast ook nog training. Ik let op mijn voeding, ben gek op groenten en drink 2L water op een dag.



**met twee liter water
per dag als basis voor
een vitaal leven...**



**daagt Ellen jou uit hier
ook naar te streven.**



geesterenvitaal.nl • uitdagingen

- Magret Eppink,
vitaliteitscoach PLUS

**Tip van
Margret** 



**'Broccolistronk
over? Maak er een
lekker en gezond
soepje van!'**

Elke 3e vrijdag van de maand geeft
Margret voedingsadvies in de Plus.

geestervitaal.nl  voeding

**Tip van
Margret** 



**'Volkorenproducten
hebben meer waarde-
volle vezels dan
witmeelproducten.'**

Elke 3e vrijdag van de maand geeft
Margret voedingsadvies in de Plus.

geestervitaal.nl  voeding



- overige campagne uitingen



**scoor
punten!**



en trek die sportieve
stappers aan.

 geestervitaal.nl • wandelroutes



**scoor
punten!**



en trek die sportieve
stappers aan.

 geestervitaal.nl • wandelroutes



**samen
scoren?**



trap een balletje.

 geestervitaal.nl • vitaal leven

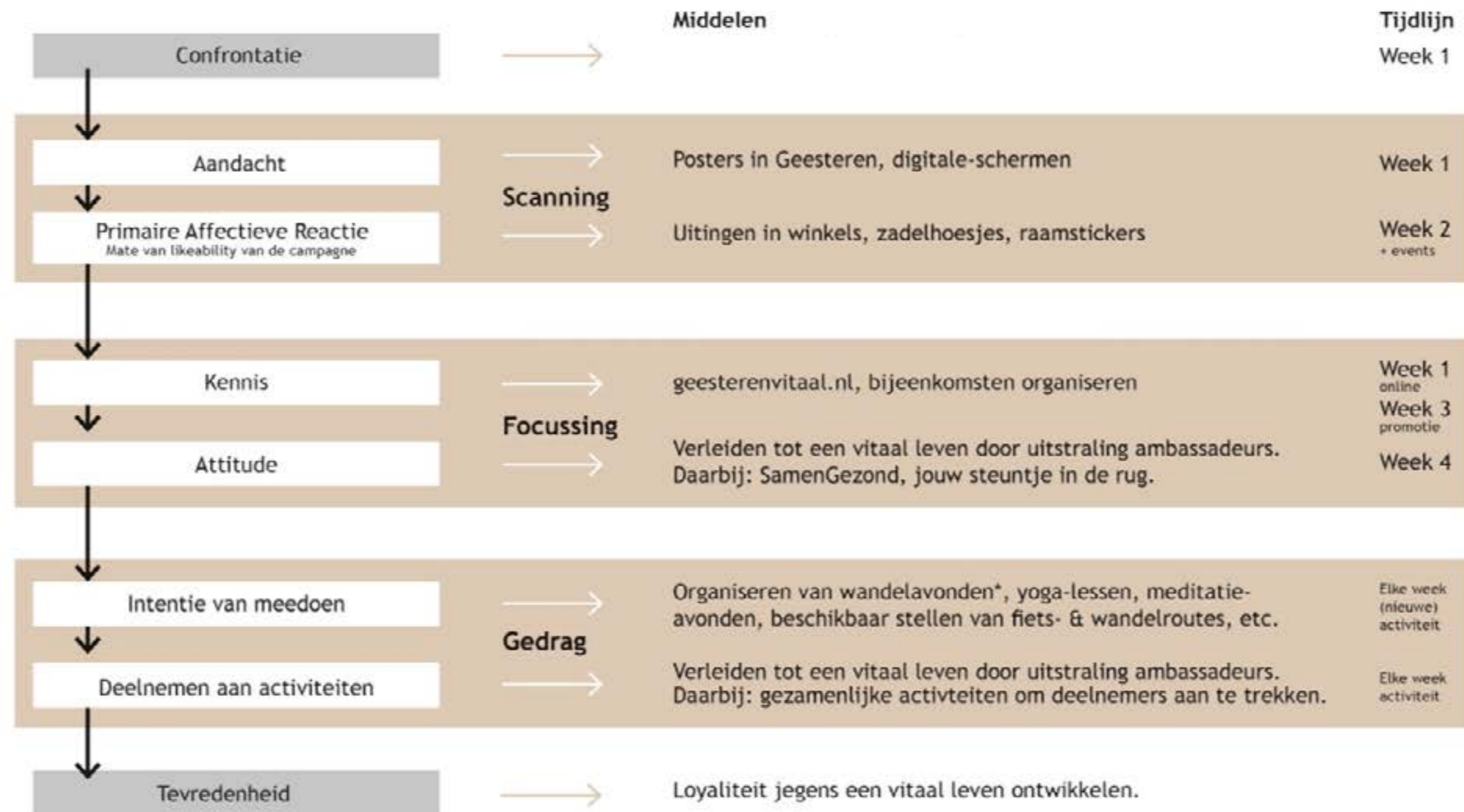




- testing
 - helder, leuke, duidelijke uitspraken
 - fris, vrolijk en de kleur groen linkt aan gezond
 - personen voelden zich meest aangesproken tot ...
- combinatie van beide posters



- timing



- budget

Posters drukken	€25,99
Supermarkt promotie	€11,98
Zadelhoes	€95,-
Auto reclame	€95,-
-----	-----
Totaal	€227,97

- extra kosten: webhosting



oplevering draaiboek



- elementen draaiboek
- wat en hoe verder
 - ondernemers
 - website
 - campagnestrategie



rondvraag

