

Verslag van de uitgeoefende activiteiten

periode 2017-2020

Vastgesteld
Door

26 mei 2021
Bestuur Vitaal Twente

Inhoud

0. Inleiding	2
1. Optuigen van een duurzaam samenwerkingsverband.....	3
1.1 Gerealiseerd tot juli 2019:	3
1.2 Gerealiseerd tot juli 2020:	3
2. Aanbod preventieve interventies	5
2.1 Gerealiseerd tot juli 2019:	5
2.2 Gerealiseerd tot juli 2020:	6
3. Leren Innoveren	8
3.1 Monitoring en evaluatie - Gerealiseerd tot juli 2019:	8
3.2 Borging - Gerealiseerd tot juli 2019:.....	8
3.3 Leren Innoveren - Gerealiseerd tot juli 2020:	9
Bijlage 1: algemene presentatie Vitaal Twente 2020.....	10
Bijlage 2: projectportfolio Vitaal Twente 2017-2019.....	11

0. Inleiding

Vitaal Twente heeft de doelstelling om de vitaliteit van de Twentse burger te verbeteren met behulp van technologie. Om deze doelstelling te realiseren ondersteunt Vitaal Twente (organisaties die in samenwerking werken aan) projecten die raakvlakken hebben met dit thema en die door ondersteuning van activiteiten van Vitaal Twente meer impact willen genereren en duurzame implementatie in de maatschappij nastreven.

De hoofdactiviteiten die Vitaal Twente hiervoor biedt betreffen:

1. Optuigen en tot stand brengen van een goed samenwerkingsverband
2. Realiseren van een goed aanbod van preventieve interventies die aansluiten bij de behoefte van de burger
3. Monitoring en evaluatie; realiseren en verspreiden van tools en methoden zodat projecten de meerwaarde van hun innovatie helder boven water krijgen
4. Borging; op het niveau van burger en professional, organisaties en samenwerkingsverbanden

Deze activiteiten zijn ondergebracht in 4 gelijknamige werkgroepen. De werkgroepen worden aangevuld met twee ondersteunende werkgroepen:

- Kennisdeling via een aan de nieuwe website gekoppelde kennisinfrastructuur
- PR en communicatie via onder andere de website, maandelijkse nieuwsbrieven, social media kanalen Vitaal Twente, kanalen partners Vitaal Twente

Van het ministerie van VWS heeft Vitaal Twente een financiële bijdrage ontvangen voor de procescoördinatie. In deze rapportage schetsen we waar we na drie jaar staan. De rapportage die is opgesteld voor de periode juli 2017 tot juli 2019. Vervolgens is deze aangevuld voor de periode van juli 2019 tot juli 2020.

1. Optuigen van een duurzaam samenwerkingsverband

Doel: 1] Het optuigen van en duurzaam samenwerkingsverband met representanten van alle stakeholders die nodig zijn om vitaliteit met behulp van technologie te realiseren en 2] zorgdragen voor strategische agendavoering voor wat betreft de plannen en activiteiten binnen Vitaal Twente.

Deze taak is belegd bij het voltallige bestuur en richt zich met name op de volgende activiteiten:

- Het organiseren van het dagelijks bestuur
- Het zorgdragen voor een goede afspiegeling van de stakeholders onder de partners en vrienden van Vitaal Twente
- Het organiseren van een adviesraad waarin de stem van de burger ook een plaats krijgt
- Strategische agendavoering (ontwikkeling en uitvoering) voor Vitaal Twente
- Het doorontwikkelen tot een duurzaam verband

1.1 Gerealiseerd tot juli 2019:

- Maandelijkse bestuursvergaderingen
- 20-07-17: huishoudelijk reglement en partnerovereenkomst vastgesteld
- 25-09-17: samenwerking geformaliseerd door middel van de oprichting van Stichting Vitaal Twente. Founding partners: Menzis, S14, GGD, RRD, UT, Saxion, ROC, Carint Reggeland.
- September 2017: ZGT toegetreden als partner
- Oktober 2017: Werkgroepen communicatie, kennisinfrastructuur, preventieve interventies, monitoring en evaluatie, borging van start gegaan om verdere invulling te geven aan pijlers
- November 2017: Adviesraad opgericht bestaande uit Noaber, VitaValley en Participatieraad Ouderen Overijssel (PROO)
- December 2017: Jaarkalender 2018 met maandelijkse events vastgesteld
- Januari 2018: KNGF toegetreden als partner
- April 2018: TMZ en FEA toegetreden als partner
- In 2018 zijn er diverse gesprekken gevoerd met de leden van de adviesraad.
- September 2018: Partnerevent ruim 60 aanwezigen vanuit partners, projecten, werkgroepen, adviesraad en overige geïnteresseerden
- December 2018: Waardepropositie Vitaal Twente vastgesteld. Doorvertaald in een factsheet
- December 2018: Jaarkalender 2019 met maandelijkse events vastgesteld. Tevens afgestemd / aangevuld met events van partners / andere relevante partijen in de regio. Enkele thema's: beeldbellen, PGO, implementatie in de zorg, institutionele borging
- Eind 2018 Vrienden van Vitaal Twente opgericht om ook het MKB en kleine partijen de mogelijkheid te geven bij Vitaal Twente aan te sluiten
- Q1+2 2019: met diverse partijen gesprekken gevoerd over betrokkenheid bij Vitaal Twente. Present Media is vriend van Vitaal Twente geworden. Met het MST en Zorggroep Sint Maarten wordt de samenwerking op dit moment geformaliseerd.

1.2 Gerealiseerd tot juli 2020:

- September 2019, **Partnerevent** met focus op agendasetting van Vitaal Twente voor 2020 -2023.
- Tijdens het partnerevent hebben de partners het fundament gelegd voor de **nieuwe organisatiestructuur** van Vitaal Twente. In deze meer volwassen structuur zijn projecten gebundeld ondergebracht in **drie inhoudelijke programma's**. Hierdoor kan het bestuur sturen op hoofdlijnen en zorgen voor bestuurlijk draagvlak en is het programmavoorzittersoverleg (PV) ingesteld om de praktische voortgang in de programma's te monitoren en ontwikkelingen die over de programma's heen gaan met elkaar te delen. Het PV vergadert om de maand. Met deze transitie is ook de frequentie van het bestuur teruggebracht naar om de maand vergaderen. Hiernaast heeft elk van de programma's een werkgroep met vertegenwoordiging van partners van vitaal twente maar ook key stakeholders daarbuiten om uitvoering te geven aan de programma's
- **Nieuwe partners en vrienden.** Medlon wordt partner (juli 2019), Ziekenhuis MST wordt partner (jan 2020), hiermee zijn beide ziekenhuizen in de regio partner van Vitaal Twente. de VVT nog sterker vertegenwoordigd doordat grote organisaties in Twente zijn aangesloten als partners: TriviumMeulenBeltZorg, Zorggroep Sint Maarten en Livio. De VVT oprichtingspartner Carintreggeland is in juli 2020 Vriend geworden in plaats van partner, door de grote inzet in de eerste jaren. Regionale samenwerking in de VVT sector is versterkt door en binnen Vitaal Twente. Twentse Apothekers organisatie is aangesloten als Vriend van Vitaal Twente.
- **Betere positionering en samenwerking in de regio.** Vitaal Twente is aangesloten bij het MedTech cluster Twente waarin focus is op het ondersteunen van MKB in de medisch-technische sector. Vitaal

Twente wordt daarin erkend als belangrijke partij. Niet alleen de technologie moet goed aansluiten op de behoeften van burger/patiënt en/of zorgverlener (technologie readiness), ook de burger of zorgaanbieders moeten klaar zijn om de technologie goed te kunnen gebruiken ('social readiness'). Vitaal Twente activiteiten zijn op een operationeel, tactische niveau wat maakt dat ze goed inzicht heeft welke behoefte eindgebruikers hebben en hoe technologie daarop zou kunnen matchen.

- Omdat de activiteiten van Vitaal Twente vooral operationeel/tactisch zijn is het van belang om goede aansluiting te vinden bij bestuurlijke tafels. De bestuurlijke tafels (in verschillende samenstellingen) in Twente van o.a. de gemeenten, ziekenhuizen, Menzis, huisartsen, GGD en VVT sector erkennen de kracht van Vitaal Twente, haar meerwaarde en kiezen ook bewust om een aantal vernieuwingen in de regio die essentieel worden geacht voor een toekomstbestendige zorg, bij Vitaal Twente te beleggen. Hiermee is de regio de bestaande bestuurlijke tafels en structuren waaronder Vitaal Twente aan het verduurzamen. En heeft Vitaal Twente daar een plek en meerwaarde in.

2. Aanbod preventieve interventies

Doel: Realiseren van een aanbod van door technologie ondersteunde preventieve interventies die aansluiten bij de behoefte van de Twentse burger.

Activiteiten zijn gericht op het verkrijgen van een goed pallet van diensten onder Vitaal Twente door:

- te identificeren op welke aandachtsgebieden in het in bijlage 1 geschetste kader we ons willen richten;
- het ophalen van preventieve interventies.

2.1 Gerealiseerd tot juli 2019:

- Burgerkenmerken en risico groepen geïdentificeerd vanuit het project "Ouder worden in Twente hoe doen we dit"
- Analyse Volksgezondheid Toekomst Verkenning RIVM
- EIP-AHA meeting georganiseerd op 23 en 24 januari 2018 waar Vitaal Twente haar activiteiten gepresenteerd heeft
- Conference of partners van EIP-AHA bezocht op 27-28 februari 2018 in Brussel om Europese aansluiting te vinden
- Burger behoefte opgehaald tijdens de **e-health week** 2018, via de kanalen van de huidige partners, bilaterale gesprekken met geïnteresseerden alsmede door presentatie van Vitaal Twente op diverse burger events/symposia
- Actief initiatieven en nieuwe projecten opgehaald via partners, **matchmaking events** in juni 2017 (10 pitches, met 4 succesvolle matches) en juni 2018 (12 pitches met 5 succesvolle matches) en tijdens de lunchbijeenkomsten. Op 27 juni 2019 vindt het volgende matchmaking event plaats wat in het teken staat van technologie ter ondersteuning aan leefstijlinterventies.
- Het **partner event** in september 2018 is gebruikt om de agenda op te stellen voor 2019. Uit dit event zijn 2 belangrijke thema's naar voren gekomen waar Vitaal Twente zich in 2019 op is gaan richten: [1] preventie in de volle breedte met behulp van technologie, [2] langer, liever, veilig thuis met behulp van technologie
- Vitaal Twente is mede initiatief nemer van het programma "Diabetes on Return" in Oost Nederland. Op 12 februari heeft er een symposium plaatsgevonden en zijn in een werksessie met 27 partners de contouren voor een diabetes roadmap uitgezet. Op 12 juni hebben de 'implementatie proeftuinen' als onderdeel hiervan een bijeenkomst georganiseerd met als doel in de Achterhoek in Twente meer strategisch op te trekken ten aanzien van dit thema. Dit heeft geleid tot een integrale visie om toe te werken naar een technologie ondersteunde uitgebreide leefstijl interventie die gepersonaliseerde coaching mogelijk maakt. Die wordt aangeboden op een dusdanige manier dat de 2e en de 1e lijn hier naar toe kunnen verwijzen en waar mogelijk mensen zelf zich voor leefstijlcoaching kunnen melden. In de komende periode gaan we met bedrijven en in samenwerking met de patiënten aan de slag om inzicht te krijgen in de technologie die we kunnen implementeren voor het realiseren van deze visie, gaan we met de zorgpartijen en patiënten om tafel om te komen tot een inhoudelijk gecommitteerd plan voor de nieuwe diabetes aanpak en gaan we werken aan een duurzaam verdienmodel. Op 3 juli is er een vervolg bijeenkomst met de onderzoekspartijen om de raakvlakken hiermee te verkennen en waar mogelijk samenwerkingen op te zetten.
- Op 28 februari heeft Vitaal Twente een lunchbijeenkomst **beeldbellen** georganiseerd naar aanleiding van de vraag van verschillende partijen om beeldbellen in te zetten ter ondersteuning van het zorgproces of begeleiding van burgers bij zelfmanagement. Doel van de bijeenkomst Ervaringen met beeldbellen uitwisselen. Welke technologie kies je / wat zijn je wensen?; hoe krijg je het in je proces (implementatie); hoe leg je de technologie goed uit aan de patiënt? (begeleiden); hoe wordt het gefinancierd.
- De afgelopen periode is in samenwerking met de Participatie Raad Ouderen Overijssel gekeken hoe technologie geïntroduceerd kan worden voor vitaliteitsbevordering specifiek bij de doelgroep van de PROO. Dit heeft geresulteerd in een projectaanvraag die op dit moment bij de provincie ligt.
- Er heeft van juni 2018- februari 2019 een uitgebreide verkenning op het PGO in Twente plaatsgevonden met de regionale samenwerkingspartijen. Er is een grote informatiebehoefte vanuit de zorginstellingen en professionals alsmede een wens van burgers om een PGO te ervaren. Om deze reden is het PGO als thema geadopteerd onder Vitaal Twente met als doel een informatieve rol te vervullen naar partijen door bijvoorbeeld 1-2 keer per jaar een informatiebijeenkomst te organiseren. Tevens wordt de mogelijkheid tot een pilot met de PROO verkend onder de projectaanvraag bij de provincie om enige kennis en ervaring (experiences) op te doen met PGO-omgevingen en daar waar andere pilots gaan ontstaan te ondersteunen bij informatie-uitwisseling en kennisdeling.
- In Juli 2019 zijn er 12 projecten/trajecten geadopteerd door Vitaal Twente (zie bijlage 1 voor een korte omschrijving). 3 van deze projecten zijn inmiddels afgerond, 1 heeft geresulteerd in een via de app-store beschikbare app.

2.2 Gerealiseerd tot juli 2020:

- In de periode van 2017-2019 heeft Vitaal Twente projecten ondersteund waarmee haar partners meer impact wilden bereiken. Een analyse van deze projecten alsmede het partner event gehouden in oktober 2019 heeft er toegeleid dat we vanaf 2020 via **drie inhoudelijke programma's** werken.
- De programma's zijn: Vitaal Blijven, Vitaal Chronisch Ziek en Vitaal Oud.

Vitaal Blijven

De gezondheid de Twentse burger blijft achter. Dit programma richt zich op het vergroten van het besef en stimuleren van activiteiten bij burgers om vitaal te blijven. Met behulp van online strategieën en een persoonlijke vitaliteitscheck wordt uit bestaande en gemakkelijk beschikbare interventies een passend aanbod gedaan. Daarna worden deelnemers blijvend coachend ondersteund en door middel van beloning gemotiveerd om met vitaliteit bezig te blijven

Vitaal Blijven

bundelt lokaal aanbod en creëert een centraal toegangspunt voor burgers. Zorgt zo ook voor een goed overzicht van preventieve interventies. Vitaal Blijven werkt nu aan het verkrijgen van bestuurlijk commitment van alle stakeholders en hebben daarvoor een uitleg video gemaakt en als basis is een sROI quickscan uitgevoerd om te weten bij welke partijen de kosten en de baten komen te liggen van het platform met preventieve interventies. Het te ontwikkelen platform bouwt voort op de basis van SamenGezond van Menzis.

Vitaal Chronisch Ziek

Een gezonde leefstijl waarin voeding en bewegen een belangrijke rol spelen, is belangrijk voor ieder van ons. Zeker voor mensen met een chronische ziekte. Inzet van digitale toepassingen in beweegprogramma's zien we nog weinig. Dan kan anders! Inzet van eHealth zoals platforms, sensoren en apps, biedt meer mensen, meer persoonsgerichte ondersteuning. Partners binnen Vitaal Chronisch Ziek hebben als doel zo'n digitaal aanbod voor chronisch zieken beschikbaar te maken; allereerst voor mensen met diabetes type 2

Vitaal Chronisch Ziek

is nu actief aan het werk richting een met technologie ondersteund aanbod voor mensen met diabetes type 2. Voortgang in dit programma draagt direct bij aan de doelen van deze activiteit. Er is een full sROI uitgevoerd. En er wordt momenteel het programma van eisen opgesteld met o.a. de Diabetes Vereniging Nederland om tot een goed aanbod van technologie ondersteunde interventies te komen. Deze selectie zal vervolgens gebundeld en toegankelijk aan de twentenaren worden aangeboden. Visie: In Twente hebben we over 5 jaar een regionaal technologie ondersteund aanbod beschikbaar voor mensen met diabetes type 2.

Vitaal Oud

Mensen worden steeds ouder, waarbij ze zo lang mogelijk (zelfstandig) thuis willen blijven wonen. Hierdoor zien we dat mensen met steeds complexere (zorg)vragen thuis ondersteuning en zorg ontvangen. Daarvoor doen zij een beroep op hun netwerk (familie en vrienden), maar ook op de professionele zorg. Het doel van dit programma is het optimaliseren van (digitale) ondersteuning en zorg voor ouderen. Met focus op mensen met dementie en hun netwerk

Vitaal Oud

is bezig om samen met de partners meer focus aan te brengen, waardoor een eerste concrete casus kan worden opgepakt. Dit wordt gedaan door een rondje langs de bestuurders voor het ophalen van de behoeften van de VVT sector.

Daarnaast:

- Subsidie van de provincie Overijssel gehonoreerd voor vitaliteitsbevordering bij ouderen in samenwerking met de PROO.
- December 2019, **PGO lunchbijeenkomst** – update stand van zaken in de regio en good practices in Nederland.
- Januari 2020, **Blockchain and Health** (Saxion) - Tijdens de Saxion Blockchain Week, organiseert Saxion samen met Health Valley, Novel-T en Zorginstituut Nederland een middag rondom het thema Blockchain & Health. Vitaal Twente draagt event uit.
- Januari 2020, Burger behoefte opgehaald tijdens de **e-health week 2020** - E-Health week - Twente, Een overzicht van eHealth in Twente, door de activiteiten gebundeld te promoten vanuit Vitaal Twente
- Diverse werkbijeenkomsten van elk van de programma lijnen (elke 4-6 weken)
- Begin maart toen de wereld op slot ging ivm Covid-19 moest Vitaal Twente ook even een strategie hoe samen te werken ontwikkelen. Een deel van de fysieke bijeenkomsten is daardoor afgelast maar al snel zijn wel de nodige inhoudelijke webinars vanuit de programma's gehouden.
- Lunchbijeenkomsten (webinars): Beeldbellen, sessie van vitaal chronisch ziek
- Passend bij de ambitie van Vitaal Twente maar ook blijkens de evaluatie van de lunchbijeenkomsten gaan we de webinars de komende periode doorzetten.
- EIP-AHA aanvraag en opnieuw Europees erkend al referentie site op dit gebied.
- Workshop ingediend voor AAL/EIP-AHA om europees ervaring te delen
- Ongeveer maandelijks komt de nieuwsbrief uit van Vitaal Twente met ruim 500 ontvangers. De nieuwsbrieven bevatten updates van de activiteiten van Vitaal Twente, voortgang van projecten, relevante activiteiten van partners en overige relevante informatie over technologische innovaties in zorg en welzijn.

3. Leren Innoveren

Leren innoveren is de samenvoegen van **monitoring & evaluatie** en **borging** in 2020. Hieronder kort de doelstellingen van de oorspronkelijke werkgroepen en de realisaties tot juli 2019. Vervolgens de realisatie van Leren Innoveren tot juli 2020.

3.1 Monitoring en evaluatie - Gerealiseerd tot juli 2019:

Doel: Ontwikkelen van methoden en technieken om projecten te ondersteunen om van idee naar initiatief naar implementeerbare dienst te komen.

Gerealiseerd tot juli 2019

- Criterialijst en template om van idee tot een concreet initiatief te komen
- Een tool om de technology readiness level van de dienst te bepalen
- Tool om stakeholders te identificeren die van belang zijn bij implementatie van de dienst
- Handreiking om een goede evaluatie van het initiatief met de eindgebruiker te doen
- Delen tool technology readiness level via lunchbijeenkomst
- Workshop op het "games for health" event over hoe van idee naar implementatie te komen
- Ontwikkeling van een concreet **stroomschema** wat zorginstellingen kunnen gebruiken om te komen tot invoering van een nieuwe technologie ter ondersteuning van zorg. Deze is in een lunchbijeenkomst (april 2019) gedeeld en voor partners beschikbaar via de digitale kennisbank (juni 2019)

3.2 Borging - Gerealiseerd tot juli 2019:

Doel: borging van effectieve en efficiënte preventie interventies. Activiteiten zijn gericht op het realiseren van borging in termen van:

- financiële borging door middel van SROI's,
- institutionele borging door kennis over te brengen richting professionals en
- maatschappelijke borging door kennis over te brengen naar de burger en haar netwerk.

Gerealiseerd tot juli 2019

- Er heeft onder leiding van VitaValley een SROI-training plaatsgevonden voor de partners van Vitaal Twente. Er zijn een aantal 4 train-de-trainers opgeleid. Zij gaan projecten die onder Vitaal Twente vallen ondersteunen bij het opstellen van SROI's. Hier is een online tool voor beschikbaar. Inmiddels zijn SROI's opgesteld voor de projecten: Langgezonder.nl, Diameter, Stopmaatje en leefstijlmonitoring. Een SROI helpt bij het in kaart brengen van het doel van een project, de verschillende stakeholders, en de meerwaarde van het project voor stakeholders. Een SROI levert een bewezen bijdrage aan de kans van slagen en duurzame financiële borging van een project [www.sinzer.org].
- Voor de Diameter wordt als vervolg op de quick scan SROI een volledige SROI uitgevoerd in samenwerking met Vita Valley
- Er heeft een lunchbijeenkomst plaatsgevonden over de SROI waaruit bleek dat dit in een grote behoefte voorziet. Er is een quickscan SROI uitgevoerd voor GezelschAPP
- Er is veel interesse voor de SROI zowel vanuit de partners als vanuit diverse andere partijen. Op basis van deze vraag is een cursus ontwikkeld die vanuit Vitaal Twente op dit moment wordt aan geboden aan de partners maar ook aan andere partijen in Twente waarbij kennis wordt overgedragen maar ook diverse nieuwe quick scan SROIs gemaakt worden
- Op institutionele en maatschappelijke borging spelen de maandelijkse lunchbijeenkomsten in, thematiek die wordt behandeld is altijd een mix van zowel inhoudelijk als procesmatig. In mei 2019 heeft een lunchbijeenkomst plaatsgevonden met als doel kennisdeling omtrent institutionele borging en hoe het proces van innovatie in een zorginstelling aan te pakken. Daarnaast is Vitaal Twente mede organisator geweest van een regionale bijeenkomst voor informatiemanager van diverse zorginstellingen om tot meer samenwerking te komen
- Via de Technologie en Zorgacademie (TZA; regionaal innovatieve leerwerk-, test- en oefencentrum op het gebied van zorgtechnologie en toepassingen gericht op het behoud van zelfstandigheid en zelfredzaamheid in de thuissituatie) kunnen studenten, professionals en belangstellenden zoals burgers en hun netwerk kennis maken met innovatieve ontwikkelingen
- PR en Communicatie, Kennisinfrastructuur: eind 2018 is de nieuwe website opgeleverd waaraan een kennisinfrastructuur is gekoppeld. Iedere maand wordt er een nieuwsbrief verzonden waarin events worden aangekondigd en kennis gedeeld. Vitaal Twente is actief aanwezig in landelijke en regionale gremia om het belang van regionale netwerken en haar werkwijze actief te verspreiden. Vitaal Twente wordt als netwerk ingezet in regionale, nationale en internationale subsidieaanvragen om technologische innovaties een platform te bieden waarop innovaties kunnen landen en uitgetest worden. Zo is Vitaal Twente actief in het Citizen Science lab als onderdeel van de Regio Deal, in een Raak SIA project geleid door Saxion en is Vitaal Twente opgenomen in twee Europese projecten (gesubmit) waarvan één rondom diabetes en de andere rondom langer, liever, veilig thuis. Dit aansluitend bij de thema's die geïdentificeerd zijn.

3.3 Leren Innoveren - Gerealiseerd tot juli 2020:

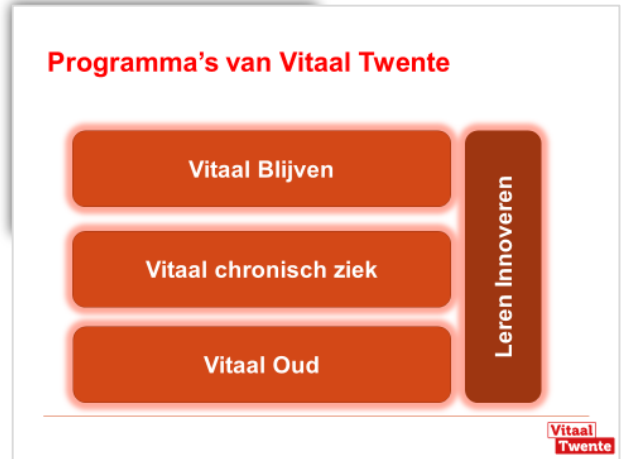


De geïntroduceerde **drie inhoudelijke programma's** worden versterkt met het dwars daarop staande, ondersteunende programma **Leren Innoveren**. Dit programma is het vervolg op opgebouwde kennis en ervaring in de werkgroepen Monitoring en evaluatie (activiteit 3. Monitoring en evaluatie) en de werkgroep Borging (activiteit 4. Borging). De oorspronkelijke doelen van "3. Monitoring en evaluatie" en "4. Borging" zijn onveranderd en gebundeld in dit nieuwe programma.

- December 2019, Lunchbijeenkomst **Appeltje Eitje** over een aantal specifieke stappen van het stroomschema om te komen tot invoering van een nieuwe technologie ter ondersteuning van zorg. En hoe je concreet met die stappen aan de slag gaat in de praktijk.
- April 2020, **Webinar Beeldbellen** over beschikbare softwarepakketten hun voor- en nadelen, de behoeften van zorgverleners en regionale afstemming van gebruik van toepassingen. Dit webinar was aanleiding voor een verdiepende serie van bijeenkomsten waarin innovatiemanagers van partijen in Twente samen de wereld indoken van videoconferencing, privacy, dataveiligheid, functionaliteiten en gebruiksgemak. En samen voor iedere partij tot een aanbeveling van applicaties kwam en zelfs tot regionale visie tot doel de Twentse burger een overzichtelijk (en liefst zo klein mogelijk) aanbod van toepassingen te geven vanuit alle zorgverleners. Visie: voor alle Twentse burgers één digitale voordeur naar al zijn of haar zorgverleners. Momenteel wordt een project die hier opvolging aan wil geven, uitgewerkt.
- Tenslotte staat de **masterclass sROI quick scan** gepland voor september – november 2020. In verband met de crisis is deze in het voorjaar 2020 komen te vervallen en volledig omgezet naar naar online materiaal en werkvormen.

Bijlage 1: algemene presentatie Vitaal Twente 2020

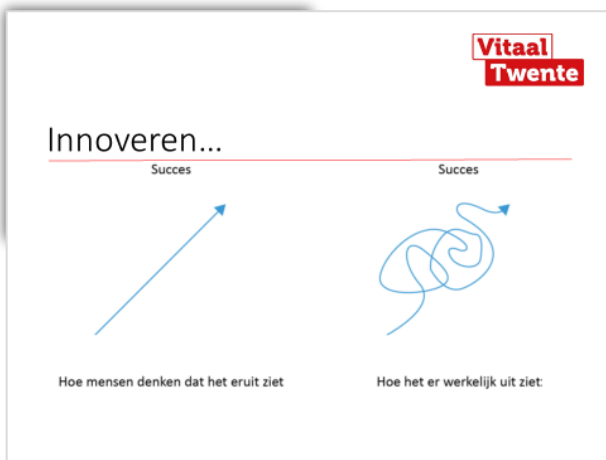
Hieronder zijn enkele sheets opgenomen van de algemene presentatie van Vitaal Twente.



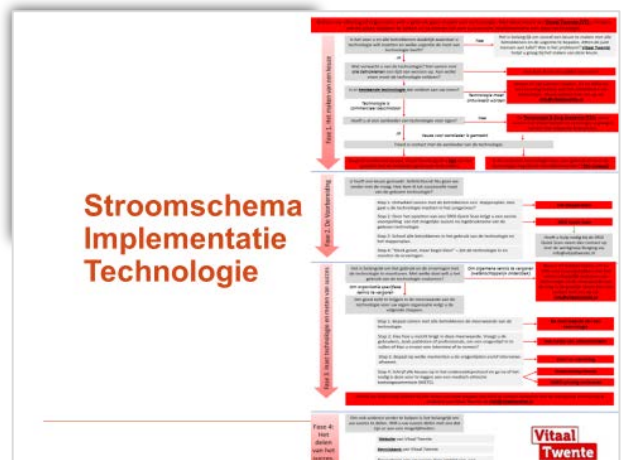
Vitaal Blijven – voorbeeld huidige activiteiten



Vitaal Chronisch Ziek – voorbeeld huidige activiteiten



Vitaal Oud – programma ontwikkeling



Leren Innoveren – ondersteunende methoden en technieken

Bijlage 2: projectportfolio Vitaal Twente 2017-2019

Vitaal Twente gaat uit van de visie van Vitaal Leven. De projecten en activiteiten die in het kader van Vitaal Twente zullen worden ondernomen, worden in onderlinge samenhang gebracht door middel van nevenstaand model. Het model onderscheidt 4 lagen of beter: 'schillen' van factoren die ingrijpen op de vitaliteit van mensen.

- Eerste schil: De beïnvloeding van de gezondheid van de gezonde burger.
- Tweede schil: Factoren die van invloed zijn op de directe leefomgeving van de burger: diens woning en primair sociaal netwerk: die bepalend zijn voor de wijze waarop hij in het dagelijks leven kan functioneren.
- Derde schil: De invloeden die bepalend zijn voor de participatie in het maatschappelijk leven waaronder welzijnsbevinden, arbeid en het actief deelnemen aan de samenleving.
- Vierde schil: Dit alles vindt plaats binnen de regio waarin woonachtig is en waarin uiteenlopende dienstverleners van invloed zijn op de vitaliteit van de inwoners.

Plaatsing projecten Vitaal Twente in kader:

	Gezondheid	Zelfstandig wonen	Participeren	Regio
Alle burgers: preventieve diensten voor de gehele bevolking	Langgezond.nl Vitaliteitspas			Twentse zorg Academie PGO
Risicogroepen: preventieve diensten voor risicogroepen	Lets go Langgezond.nl Stopmaatje	Langer zelfstandig leven ouderen Wierden	Duurzaam inzetbaar – mantelzorger/ werknemer	Ouder worden in Twente
Patiënten: zorg geïndiceerde preventie	De Diameter Beweegziekenhuis			

Korte omschrijving projecten Vitaal Twente:

- Let's go
 - Doel: meer mensen gezond te laten bewegen door ze inzicht te geven in het belang ervan, ze te motiveren tot meer bewegen en ervoor te zorgen dat het aanbod beter aansluit bij de behoefte van de burger
 - Doelgroep: 65-75 jarigen
 - Instrument: Beweeginterventie
- Langgezond.nl
 - Doel: inzichtelijk maken van het probleem (onvoldoende vitaliteit) op populatie niveau, het inzicht geven aan de burger omtrent hun gezondheid en de mogelijkheid om daar waar nodig aanspraak te doen op de zelfredzaamheid van de deelnemers en passende interventies aan te bieden (zowel welzijn als zorg)
 - Doelgroep: deelnemers (65-75 jaar), zorgprofessionals en welzijnsinstellingen, gemeentes
 - Instrument: Periodiek zelfonderzoek en oefenprogramma om fysiek fit te blijven
- Duurzaam inzetbaar
 - Doel(groep): vergroten duurzame inzetbaarheid mantelzorger-werknemer
 - Verkenning, mogelijkheid tot inzetten technologieën
- Stopmaatje (afgerond, app beschikbaar in app-store)
 - Doel: mensen die willen stoppen met roken meer inzicht en regie te geven in zijn of haar stopproces
 - Doelgroep: mensen die willen stoppen met roken
 - Instrument: mobiele applicatie Stopmaatje (blended behandeling, waarbij elementen uit de face-to-face en online behandeling gecombineerd worden aangeboden)
- De Diameter
 - Doel: op een motiverende manier inzicht geven in zijn/haar diabetes en te begeleiden in het nemen van verantwoorde keuzes die de glucose regulatie op peil houden
 - Doelgroep: mensen met Diabetes Mellitus Type II
 - Instrument: mobiele applicatie

- Langer zelfstandig leven ouderen Wierden
 - Doel: door middel van een pilot de mogelijkheden, effecten en haalbaarheid van leefstijlmonitoring voor thuiswonende ouderen te onderzoeken, om op deze manier langer zelfstandig thuis wonen te faciliteren
 - Doelgroep: zelfstandig alleenwonende kwetsbare ouderen met beginnende geheugenproblemen
 - Instrument: gebruik van sensoren om afwijkingen in leefpatroon waar te nemen.
- Mantelzorgger/werknemer onderdeel van duurzaam inzetbaar (afgerond)
 - Doel: verbeterde kwaliteit van leven voor medewerkers en verbeterde arbeidsparticipatie en daaraan verbonden daling in de kosten van verzuim voor de deelnemende organisaties
 - Doelgroep: zorgmedewerkers die tevens mantelzorg verlenen
 - Instrument: *quantified self* technologie
- Bewegziekenhuis
 - Doel: patiënten stimuleren optimaal fysiek actief te zijn tijdens en rondom ziekenhuisopname om zo complicaties en functionele achteruitgang te beperken.
 - Doelgroep: patiënten van Ziekenhuisgroep Twente, pilot start op 1 verpleegafdeling
 - Instrument: serious game
- Vitaliteitspas
 - Doel: burgers in gemeente Tubbergen aanzetten tot een gezonde levensstijl mbv Menzis Samen Gezond waarbij het punten systeem wordt doorontwikkeld met lokale ondernemers
 - Doelgroep: burgers in Geesteren
 - Instrument: Menzis Samen Gezond
- Ouder worden in Twente (afgerond)
 - Doel: de contouren van een kennisinfrastructuur te ontwikkelen waarin kennis ontsloten en gebundeld wordt op het snijvlak tussen zorg en welzijn zodat meer en beter inzicht verkregen kan worden in het proces ouder worden in Twente
 - Doelgroep: instanties en diverse projecten die aandacht besteden aan het in kaart brengen van de gezondheid van ouderen
 - Instrument: inventarisatie en analysering van de databases

